

The background of the entire image is a dark, abstract space filled with glowing nodes and connecting lines, resembling a network or a star field. The nodes are small, bright points of light in shades of pink, purple, and blue. The connecting lines are thin, glowing streaks that form a complex web across the dark background.

MULTI-SMYSLOVÁ MÍSTNOST
SNOEZELEN

SNOEZELEN

Pobyt v místnosti Snoezelen je novým přelomovým způsobem trávení volného času dětí i dospělých. Zároveň je efektivní metodou řešení civilizačních problémů, které se mohou objevovat již u dětí v předškolním věku.

Pozitivní vliv této metody lze pozorovat u poruch, jako jsou **hyperaktivita, nedostatečná schopnost soustředění, strach, úzkosti, komunikační a sociální problémy** a další. Snoezelen je místem radosti a setkávání ve speciálně upraveném prostředí, jehož základním cílem je působit na všechny lidské smysly.

V místnosti Snoezelen se člověk ocítá v prostředí naprosto odlišném od každodenního stresu, v prostředí plném harmonie, barev, relaxace a odpočinku. Snoezelen nám může pomoci navodit dnes již tak vzácné pocity uvolnění a sounáležitosti pro rodiny a skupiny či poskytnout nádherný výlet do nitra vlastní mysli. Pouhý text nemůže nikdy pokrýt všechny atributy multismyslové místnosti Snoezelen, pro pochopení je nutné prožít jedinečnou zkušenosť, kterou nabízí.



Co je a jak vznikl Snoezelen?

Slovo "Snoezelen" (čti snúzelen) vzniklo spojením nizozemských slov "snuffelen" = čichat, očichávat, přitisknout se tváří "doezelen" = dřímat, podřímovat, pírko.

Metoda byla vypracována v Holandsku v 70. letech 20. století na základě práce dvou amerických psychologů. Varianty názvu jsou také snoozelen, snozolen a snoozelum, označují jak metodu samotnou, tak místo, ve kterém je realizována. Místo se říká i multismyslová, psychorelační, multisenzomotorická, pokoj snů...

Zpočátku byl Snoezelen využíván především pro stimulaci duševně nemocných, různě tělesně a mentálně postižených a starších lidí. Postupně se možnosti rozšířily i na děti zdravé, kterým pomáhá najít sebedůvěru, klid a pozitivní obraz sebe sama, a na dospělé, kterým umožňuje prožít autentický jedinečný zážitek.

Součástí metody Snoezelen jsou zraková terapie, muzikoterapie, aromaterapie, rehabilitace, bazální stimulace, arteterapie, dramaterapie, relaxační techniky a jiné postupy. Kromě stimulace všech smyslů nabízí Snoezelen rozvoj komunikace neverbální i verbální, posílení schopnosti adaptace a socializace, podporuje emocionální prožitky.

Vytváří bezpečné prostředí s příjemnou atmosférou důvěry, mezilidského kontaktu, veškeré činnosti jsou dobrovolné. Klientem Snoezelen může být kdokoli, neexistují pro něj žádná omezení zdravotní, věková ani jiná. Záleží pouze na umístění a dostupnosti místo, ve kterém je metoda prováděna, existují i místa mobilní.



Naše místo Snoezelen...



Nabídka jednorázových aktivit a programů pro veřejnost

Maximálně 5 osob ve skupině (2 - 8 osob včetně dětí).

Cena:

Dospělá osoba 70,-Kč/hod.

Děti 30,- Kč/hod (vždy s doprovodem rodiče).

Skupina osob bez průvodce 200,-Kč/hod.

Skupina osob s průvodcem 400,-Kč/hod.

Pohádka ve Snoezelen místnosti pro veřejnost

Konkrétní termín je vždy zveřejněn na webových stránkách rodinného centra Kamarád - Nenuda, na letácích, nástěnkách, vývěskách a podobně - pohádku pro vás můžeme připravit i na přání v termínu dle vašeho výběru, samostatně nebo například jako součást oslavy, rodinného či firemního odpoledne v prostorách našeho centra. Nabízíme možnost domluvy na základě specifických požadavků pro jednotlivce, páry nebo skupiny dospělých bez dětí i s dětmi. Program s průvodcem rádi připravíme podle vašeho přání. Pobyt ve Snoezelen místnosti lze spojit s našimi dalšími zajímavými aktivitami - výtvarnými, hudebními, pohybovými /Ebru, razítkování na textil, enkaustika/.

Cena: individuální, dohodou.



Nabídka dlouhodobých aktivit a programů

Pobyt a program pro seniory:

Relaxace v multismyslové místnosti, jejíž součást je cvičení pro seniory.

Cena: 500,-Kč/10 sezení / 45 minut

Blok pohádek ve Snoezelen místnosti pro děti ve věku 3 - 6 let:

Rozvoj smyslového vnímání, podpora sociální interakce a komunikace a usnadnění začlenění do kolektivu.

Cena: 500,-Kč/10 sezení / 45 minut

Nabídka zapůjčení místnosti Snoezelen:

Využijte místnost Snoezelen k vašim vlastním aktivitám. Je unikátním místem pro pořádání odpočinkových a relaxačních akcí s menším počtem účastníků, pro masáže, meditace, psychologická sezení, bazální stimulaci, pro práci s dětmi nedonošenými, s dětmi i dospělými s různým stupněm mentálního, fyzického nebo kombinovaného postižení. Využijte jedinečný prostor, který podpoří rozvoj všech smyslových, motorických podnětů a umožní jejich zlepšení. Při dlouhodobé spolupráci je možná individuální domluva.

Cena: 300,- Kč/hod./zapůjčení místnosti včetně vybavení/



Nabídka pro školy, školky a pedagogy

- preventivní a adaptační programy
- podpora zdravého klimatu v kolektivu
- programy na zlepšení sociální interakce a integrace
- prevence sociálně patologických jevů
- relaxační programy

Snoezelen podporuje

- kognitivní procesy
- všeobecnou aktivaci na podporu procesů učení
- rozšíření poznávaní a zkušeností o okolním světě
- podporu vnímaní a intenzívní přijímaní podnětů
- zlepšení koncentrace
- podpora seberealizace
- socializace a integrace do sociálních struktur
- uvolnění

Programy pro školy a školky jsou připraveny podle počtu dětí ve skupině. Maximálně pro jednu třídu během programu jsou využity i ostatní prostory centra.

Dle dohody je možné připravit také jiné vzdělávací a výukové programy, například výtvarné, hudební, pohybové. V programu jsou využívány prvky dramaterapie, muzikoterapie, arteterapie, relaxační techniky a další postupy přiměřené dle věku a počtu dětí.

Cena 40,-Kč/žák za 60 minutový program, pedagogický doprovod zdarma.



Dárkové poukazy

Nabízíme vám možnost zakoupení dárkového poukazu na pobyt v místnosti Snoezelen. Poukazy jsou vhodné jako dárek k narozeninám, svátku, výročí, Vánocům, k jiné zvláštní příležitosti nebo jen tak pro radost. Využijte je pro partnera, rodinu, klienty, zaměstnance, obchodní partnery či jako netradiční a unikátní dárek. Je možné vytvořit variantu podle vašeho přání: pobyt s průvodcem, bez průvodce, s pohádkou nebo jiným programem, na hodinu či na opakované návštěvy, s vaším textem, logem.





Objevte nepoznané...

Kamarád - Nenuda z.s.

Gahurova 5265, 760 01 Zlín, Dům kultury Zlín (1. patro vpravo)

 777 779 027

 kamarad@nenuda.eu

 www.nenuda.eu