

Co je a jak vznikl Snoezelen?

Slovo "Snoezelen" (čti snúzelen) vzniklo spojením nizozemských slov "snuffelen" = čichat, očichávat, přitisknout se tváří "doezelen" = dřímat, podřimovat, pírko.

Metoda byla vypracována v Holandsku v 70. letech 20. století na základě práce dvou amerických psychologů. Varianty názvu jsou také snoozelen, snozolen a snoozelum, označují jak metodu samotnou, tak místo, ve kterém je realizována. Místo se říká i multismyslová, psychorelační, multisenzomotorická, pokoj snů...

Zpočátku byl Snoezelen využíván především pro stimulaci duševně nemocných, různě tělesně a mentálně postižených a starších lidí. Postupně se možnosti rozšířily i na děti zdravé, kterým pomáhá najít sebedůvěru, klid a pozitivní obraz sebe sama, a na dospělé, kterým umožňuje prožít autentický jedinečný zážitek.

Součástí metody Snoezelen jsou zraková terapie, muzikoterapie, aromaterapie, rehabilitace, bazální stimulace, arteterapie, dramaterapie, relaxační techniky a jiné postupy. Kromě stimulace všech smyslů nabízí Snoezelen rozvoj komunikace neverbální i verbální, posílení schopnosti adaptace a socializace, podporuje emocionální prožitky.

Vytváří bezpečné prostředí s příjemnou atmosférou důvěry, mezičlověkého kontaktu, veškeré činnosti jsou dobrovolné. Klientem Snoezelen může být kdokoli, neexistují pro něj žádná omezení zdravotní, věková ani jiná. Záleží pouze na umístění a dostupnosti místa, ve kterém je metoda prováděna, existují i místa mobilní.



Naše místo Snoezelen...



kamarad@nenuda.eu
777 779 027
www.nenuda.cz

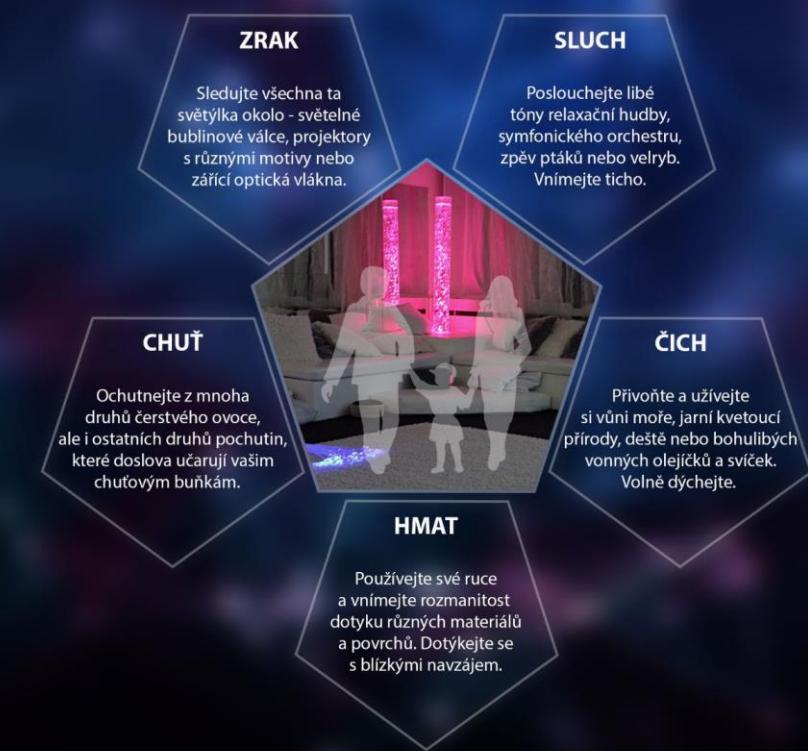
SNOEZELEN



Pobyt v místnosti Snoezelen je novým přelomovým způsobem trávení volného času dětí i dospělých. Zároveň je efektivní metodou řešení civilizačních problémů, které se mohou objevovat již u dětí v předškolním věku.

Pozitivní vliv této metody lze pozorovat u poruch, jako jsou **hyperaktivita, nedostatečná schopnost soustředění, strach, úzkosti, komunikační a sociální problémy** a další. Snoezelen je místem radosti a setkávání ve speciálně upraveném prostředí, jehož základním cílem je působit na všechny lidské smysly.

V místnosti Snoezelen se člověk ocítá v prostředí naprosto odlišném od každodenního stresu, v prostředí plném harmonie, barev, relaxace a odpočinku. Snoezelen nám může pomoci navodit dnes již tak vzácné pocity uvolnění a sounáležitosti pro rodiny a skupiny či poskytnout nádherný výlet do nitra vlastní mysli. Pouhý text nemůže nikdy pokrýt všechny atributy multismyslové místnosti Snoezelen, pro pochopení je nutné prožít jedinečnou zkušenosť, kterou nabízí.



Nabídka jednorázových aktivit a programů pro veřejnost

Rodič a dítě - jednorázový vstup	150,- Kč (s programem)
Jednorázový vstup pro rodinu - bez průvodce	200,- Kč
Jednorázový vstup pro rodinu - s průvodcem	250,- Kč

Nabídka dlouhodobých aktivit a programů pro veřejnost

ROZVOJ SMYSLŮ V KOUZELNÉ MÍSTNOSTI PRO RODIČE S DĚTMI S ADHD

Jednorázová lekce 200,- Kč

Dozvíte se, jak u dítěte zvýšit sebejistotu ve vlastní dovednosti a kompetence a jak u rodičů podpořit a rozvíjet vztah s dítětem.

SNOEZELEN PRO RODIČE DĚtí SE SPECIFICKÝMI POTŘEBAMI

Kurz 5 lekcí / 1000 Kč

Individuální lekce v unikátním prostředí, rezervovaném pouze pro vás a vaše dítě.

POBYT A PROGRAM PRO SENIORY

Cena: 700 Kč/ hod./ skupina max 10 účastníků

Relaxace v multismyslové místnosti, jejíž součástí je cvičení pro seniory.

NABÍDKA ZAPŮJČENÍ MÍSTNOSTI SNOEZELEN:

Využijte místnosti Snoezelen k vašim vlastním aktivitám. Je unikátním místem pro pořádání odpočinkových a relaxačních akcí s menším počtem účastníků, pro masáže meditace, psychologická sezení, bazální stimulaci, pro práci s dětmi nedonošenými, s dětmi i dospělými s různým stupněm mentálního, fyzického nebo kombinovaného postižení. Využijte jedinečný prostor, který podpoří rozvoj všech smyslových, motorických podnětů a umožní jejich zlepšení. Při dlouhodobé spolupráci je možná individuální domluva.

Cena: 500 Kč/ hod./ zapůjčení místnosti včetně vybavení

Nabídka pro školy, školky a pedagogy

- preventivní a adaptační programy
- podpora zdravého klimatu v kolektivu
- programy na zlepšení sociální interakce a interace
- prevence sociálně patologických jevů
- relaxační programy

Snoezelen podporuje

- kognitivní procesy
- všeobecnou aktivaci na podporu procesů učení
- rozšíření poznávání a zkušeností o okolním světě
- podporu vnímání a intenzivní přijímání podnětů
- zlepšení koncentrace
- podpora seberealizace
- socializace a integrace do sociálních struktur
- uvolnění

Programy pro školy a školky jsou připraveny podle počtu dětí ve skupině. Maximálně pro jednu třídu během programu jsou využity i ostatní prostory centra.

Dle dohody je možné připravit také jiné vzdělávací a výukové programy, např. výtvarné, hudební, pohybové. V programu jsou využívány prvky dramaterapie, muzikoterapie, arteterapie, relaxační techniky a další postupy přiměřené dle věku a počtu dětí.

Cena 60,- Kč/ žák za 60 minutový program, pedagogický doprovod zdarma.

