

Ženy z byznysu

Když podnikání dává RADOST a SMYSL

Rozvojový program pro podnikatelky 50+

Podnikáte už několik let a chcete své podnikání stabilizovat, posunout nebo mu dát nový směr?

Program Ženy z Byznysu je určen ženám, které mají zkušenosti, vlastní podnikání a chuť dále se rozvíjet. Nabídne vám praktické vzdělávání, individuální podporu, nové kontakty i prostor podívat se na své podnikání s odstupem.

Nebudeme pracovat s obecnými příklady. V průběhu programu se budete věnovat přímo svému podnikání, vlastním číslům, zákazníkům, způsobu práce i konkrétním výzvám, které právě řešíte.

Účast v programu je zdarma.

[Tlačítko/odkaz na URL: MÁM ZÁJEM O PROGRAM] - propojit s přihlašованиеm

Je program určen právě vám?

Do programu se mohou zapojit podnikatelky, které:

- dosáhly věku 50 let,
- podnikají jako OSVČ nebo vedou mikropodnik,
- zahájily podnikání před rokem 2024,
- mají podnikatelskou činnost nepřetržitě aktivní minimálně od začátku roku 2024,
- zaměstnávají méně než deset zaměstnanců,
- chtějí své podnikání stabilizovat, rozvíjet nebo lépe připravit na další roky.

Nezáleží na tom, zda podnikáte ve službách, obchodě, výrobě, kreativním oboru nebo jiné oblasti. Důležitá je chuť pracovat na dalším rozvoji svého podnikání.

Co vám program přinese?

Program vám pomůže:

- lépe poznat své podnikatelské silné stránky,
- ujasnit si další směr podnikání,
- získat větší přehled o financích,

- lépe komunikovat hodnotu své práce,
- zviditelnit svou nabídku,
- využívat digitální nástroje a umělou inteligenci,
- šetřit čas při běžných podnikatelských činnostech,
- lépe pracovat se svou kapacitou a energií,
- nastavit zdravější hranice mezi podnikáním a osobním životem,
- získat nové kontakty a inspiraci od dalších podnikatelek.

Každý workshop zakončíte konkrétním výstupem, který můžete ihned využít ve svém podnikání.

Jak bude program probíhat?

Program je sestaven jako navazující rozvojová cesta. Tvoří jej vstupní diagnostika, pět praktických workshopů, individuální konzultace a networkingové akce se zajímavými hostkami.

Začneme u vás a vašeho podnikání

Vstupní diagnostika

Na začátku společně zmapujeme vaši současnou situaci, silné stránky, rozvojové potřeby, příležitosti i možná rizika.

Diagnostika bude zahrnovat:

- individuální SWOT analýzu,
- test CliftonStrengths,
- konzultaci s certifikovanou Gallup koučkou,
- stanovení konkrétního cíle, kterého chcete v programu dosáhnout.

Výsledkem bude váš individuální plán rozvoje. Ten pomůže přizpůsobit obsah programu tomu, co skutečně potřebujete ve svém podnikání posílit.

Co vás v programu čeká?

1. Finance pod kontrolou

Praktický workshop zaměřený na finanční stabilitu podnikání i osobního života.

Budete pracovat se svými vlastními čísly, příjmy, náklady a podnikatelskými riziky. Podíváte se na tvorbu rezerv, plánování financí, cenotvorbu, období výpadku příjmů i finanční zajištění do budoucna.

Budeme se věnovat také bezpečnému chování v online prostředí, prevenci finančních podvodů a základní orientaci v možnostech podnikání v důchodovém věku.

2. Marketing, který odpovídá vašemu podnikání

Workshop vám pomůže srozumitelně formulovat nabídku, oslovit správné zákazníky a zviditelnit podnikání v online prostředí.

Budete pracovat přímo se svou značkou, službami nebo produkty a vlastními komunikačními kanály. Zaměříme se na LinkedIn, Instagram a Facebook, obsahovou strategii, zákaznickou cestu, práci s referencemi i budování důvěry.

V praktické části si vyzkoušíte také tvorbu jednoduchých vizuálů v nástroji Canva.

3. Digitální nástroje a umělá inteligence v podnikání

Moderní technologie vám nemusí přidávat práci. Mohou vám ji naopak výrazně ulehčit.

Workshop je určen i ženám, které s umělou inteligencí nebo novými digitálními nástroji teprve začínají. Prakticky si ukážeme, jak je využít při tvorbě textů, komunikaci se zákazníky, plánování, přípravě nabídky nebo správě běžné administrativy.

Podíváme se také na základní možnosti webových stránek a e-shopu a na bezpečné zacházení s daty a přístupovými údaji.

4. Podnikání, rodina a vlastní kapacita

Podnikání se neodehrává odděleně od osobního života. Ve věku 50+ se často přidávají nové rodinné role, péče o blízké i proměna vlastních priorit.

Workshop bude zaměřený na komunikaci, time management, zvládání stresu, nastavování hranic a sladování podnikatelského a rodinného života.

Prostřednictvím praktických situací si vyzkoušíte například komunikaci s náročným zákazníkem, odmítnutí nevýhodné zakázky, vyjednávání podmínek nebo domluvu o rozdělení povinností v rodině.

5. Zdraví jako základ udržitelného podnikání

Dlouhodobé podnikání nestojí pouze na dobré nabídce a zákaznících. Potřebuje také zdraví, energii a schopnost pravidelně obnovovat vlastní kapacitu.

Workshop propojí psychohygienu, zvládání stresu, ženské zdraví 50+, ergonomii práce a praktické relaxační techniky.

Součástí bude také řízený pobyt v multisenzorické místnosti Snoezelen, která vytváří bezpečné prostředí pro zklidnění, uvolnění a regeneraci.

Networkingová setkání a síťování

V polovině programu se uskuteční networkingové setkání, které nabídne prostor pro sdílení zkušeností, vzájemnou podporu a hledání řešení konkrétních podnikatelských situací.

Setkání se zúčastní také inspirativní hostka, která bude sdílet svou vlastní cestu, zkušenosti a praktické postupy využitelné v podnikání.

Síťování vám pomůže:

- získat pohled dalších žen,
- sdílet zkušenosti z podnikání,
- otevřeně mluvit o překážkách i úspěších,
- navázat nové kontakty,
- získat inspiraci pro další rozvoj.

Individuální podpora

Součástí programu budou také individuální konzultace, koučink a mentoring.

Budete mít prostor věnovat se tomu, co právě potřebujete řešit ve svém podnikání. Může jít například o změnu směru, cenotvorbu, marketing, práci s kapacitou, sebe prezentaci nebo zavádění konkrétních kroků z workshopů.

Komunita podnikatelek 50+

Program nekončí posledním workshopem.

Účastnice budou moci zůstat propojené prostřednictvím mentoringových kruhů a knihovny kontaktů podnikatelek zapojených do projektu.

Knihovna kontaktů pomůže:

- představit podnikání jednotlivých účastnic,
- podpořit vzájemná doporučení,
- usnadnit vznik nových spoluprací,
- sdílet zakázky a kontakty,
- udržet komunitu i po skončení programu.

Zařazení do knihovny bude dobrovolné a pouze se souhlasem účastnice.

Praktické informace

Místo realizace: Kamarád NENUDA, Vavrečkova 5262, Zlín 76001 nebo online

Termín zahájení: září 2026

Délka programu: 7 měsíců

Rozsah jednoho workshopu: 4 hodiny

Cena programu: zdarma

Kapacita programu: 15 žen podnikatelek

Program je koncipován jako celek. Nejde o samostatné přihlašování na jednotlivé workshopy, ale o dlouhodobější rozvojovou cestu.

Máte o program zájem?

Vyplňte krátký nezávazný formulář. Následně se vám ozveme, představíme vám podrobnosti a ověříme splnění podmínek pro zapojení.